

PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

pod hasłem „Żyj zdrowo i bezpiecznie”

w Szkole Podstawowej im. Antoniego Kucharczyka w Paszkówce

na rok szkolny 2013/2014

Problem priorytetowy, określony podczas wstępnego badania środowiska szkolnego- **potrzeba promocji zdrowego stylu życia i stwarzania warunków umożliwiających prawidłowe żywienie wśród uczniów, rozwijanie aktywności fizycznej, dobrego samopoczucia, dbanie o środowisko i bezpieczeństwo, budowanie dobrych relacji wielorakich płaszczyzn komunikacji międzyludzkiej wśród członków społeczności szkolnej.**

Cele

Kreowanie całościowego podejścia do zdrowia – jako dynamicznych związków między zdrowiem fizycznym, społecznym, psychicznym i duchowym;

Przekazywanie wiedzy o tym co jest korzystne lub szkodliwe dla zdrowia i kształtowanie umiejętności wykorzystania tej wiedzy oraz tworzenie warunków do ukształtowania postaw i nawyków troski o swoje zdrowie i innych;

Zachęcanie uczniów do zdrowego stylu życia

Stwarzanie w szkole warunków i możliwości sprzyjających zdrowiu

Realizowanie różnych programów zdrowotnych

Harmonogram Planowanych Działań

Zadanie	Forma realizacji	Osoby odpowiedzialne za realizację, termin
1. Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2013/2014	Przedstawienie przez koordynatora planu działań na rok 2013/2014	D. Kubaszewska wrzesień 2013
<p>2. Moje dziecko bezpiecznie idzie do szkoły</p> <p>3. Zagrożenia w sieci</p> <p>4. Program Klub Bezpiecznego Puchatka</p>	<p>Jestem bezpieczny w drodze do szkoły i ze szkoły- prelekcje i pogadanki prowadzone przez wychowawców</p> <p>Spotkanie z policjantem - pogadanki</p> <p>Spotkanie rodziców policjantem – film i prelekcja</p> <p>Realizacja programu edukacyjnego w celu przekazania dzieciom klasy I niezbędnej wiedzy o tym jak być bezpiecznym</p>	<p>Wychowawcy wszystkich klas Wrzesień</p> <p>Policjant Wrzesień</p> <p>Dyrektor szkoły Październik</p> <p>D. Kubaszewska Październik</p>

<p>5. Noś odblaski – świeć przykładem</p>	<p>Przygotowanie audycji radiowej dla wszystkich uczniów, przeprowadzenie zajęć dotyczących bezpieczeństwa na drodze pieszych i rowerzystów, prezentacja multimedialna oraz interaktywny film edukacyjny Zakupienie kamizelek odblaskowych</p>	<p>E. Ryskała Listopad</p>
<p>6. No problem – No promil</p>	<p>Wykonanie gazetek, prac plastycznych i transparentów. Zorganizowanie happeningu</p>	<p>Wychowawcy klas listopad</p>
<p>7. Pijany kierowca – śmierć na drodze</p>	<p>Spotkanie profilaktyczne dla uczniów, przygotowane przez E. Babską – koordynatora GKRPA</p>	<p>E. Babska luty</p>
<p>8. Ratujemy i uczymy ratować</p>	<p>Oglądanie filmu i przeprowadzenie pierwszej pomocy przedmedycznej</p>	<p>A.Gabryła, M.Kapusta, D.Kubaszewska, E.Ryskała październik - grudzień</p>

<p>9. Realizacja programu upowszechniania zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem</p>	<p>Udział koordynatora w spotkaniu inauguracyjnym działalność szkół promujących zdrowie w roku szkolnym 2013/2014 Edukacja zdrowotna nauczycieli, pracowników szkoły i uczniów – zapoznanie z zaleceniami Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem Wykonanie gazetek ściennych na temat prozdrowotnego stylu życia, zgodnie z zaleceniami Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem Przeprowadzenie zajęć w klasach według przygotowanych scenariuszy dotyczących zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem Konkurs plastyczny „ Jak żyć zdrowo” Turniej sportowy „W zdrowym ciele zdrowy duch” Rozpropagowanie ulotek wśród dzieci dotyczących zdrowego stylu życia Edukacja zdrowotna rodziców – zapoznanie z zaleceniami Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem na zebraniach – prezentacja multimedialna, prelekcja</p>	<p>D. Kubaszewska Październik</p> <p>D. Kubaszewska Listopad</p> <p>Wychowawcy klas listopad</p> <p>Wychowawcy klas D. Kubaszewska Listopad</p> <p>Wychowawcy klas młodszych Wychowawcy klas młodszych Grudzień D. Kubaszewska Grudzień</p> <p>D. Kubaszewska Styczeń</p>
--	--	---

	<p>i rozdanie ulotek Wprowadzenie stałej tablicy dla rodziców „Forum zdrowia”</p>	<p>cały rok</p>
<p>10. Realizacja programu „Nie pal przy mnie proszę” w klasach młodszych</p>	<p>Nawiązanie współpracy z Sanepidem w Wadowicach i Ośrodkiem Zdrowia w Paszkówce Przeprowadzenie przez koordynatora i wychowawców klas młodszych zajęć warsztatowych Konkurs plastyczny „Nie pal przy mnie proszę”</p>	<p>D. Kubaszewska Grudzień</p>
<p>Profilaktyka uzależnień – życie bez nałogów.</p>	<p>Świątowy Dzień Bez Tytoniu – gazetki, inscenizacje, happening Tygodnie profilaktyczne Dzień Bezpiecznego Internetu</p>	<p>Wychowawcy klas młodszych Luty</p> <p>Wychowawcy klas młodszych Marzec</p> <p>Wychowawcy klas 31 maja</p> <p>Wychowawcy klas IV-VI marzec - kwiecień</p>
<p>11. Promocja zdrowego odżywiania</p>	<p>Żywność a choroby nowotworowe – udział w konferencji Akcja „5 razy dziennie warzywa i owoce” – upowszechnianie wiedzy o warzywach i owocach antyoksydantach, jako czynnika ochronnego przed rakiem – kompozycje z warzyw i</p>	<p>D. Kubaszewska Grudzień</p> <p>Wychowawcy klas</p>

	<p>owoców, inscenizacje Sporządzanie kolorowych kanapek i sałatek z wykorzystaniem owoców i warzyw Wspólne drugie śniadania w szkole dla wszystkich klas Przystąpienie klas młodszych do ogólnopolskiej akcji „Śniadanie daje moc” Prelekcja i zajęcia warsztatowe dotyczące zdrowego odżywiania, spotkanie z dietetykiem Przygotowanie przedstawienia o tematyce zdrowotnej Realizacja programów: „Owoce w szkole”, „Pij mleko”, „5 porcji warzyw, owoców i soków”</p>	<p>Klasy młodsze Według potrzeb</p> <p>Dyrektor szkoły cały rok</p> <p>wychowawcy klas młodszych listopad</p> <p>wychowawcy klas kwiecień</p> <p>D. Kubaszewska Marzec</p> <p>Klasy młodsze i przedszkole cały rok</p>
<p>12. Aktywność fizyczna</p>	<p>Wykonanie gazetek na temat wpływu aktywności fizycznej na zdrowie Udział uczniów w Gminnym Mikołajkowym Turnieju Sprawnościowym Udział uczniów w zajęciach sportowych, konkursach sportowych Organizowanie zabaw ruchowych na długich przerwach, systematyczne ćwiczenia śródlekcyjne</p>	<p>Wszystkie klasy Według potrzeb</p> <p>Klasa II i III Grudzień</p> <p>Klasy I-VI cały rok</p> <p>klasy młodsze cały rok</p>

	<p>Spartakiada klas I-VI – powitanie wiosny na sportowo</p> <p>Dzień Dziecka pod hasłem: Szkolna Spartakiada Rodzinna – gry i zabawy z udziałem rodziców, rajd szlakiem patrona szkoły</p> <p>Małopolski projekt nauki pływania „Już pływam”</p> <p>Ogólnopolska akcja „Ćwiczyć każdy może” w ramach projektu „ Szkoła w ruchu”</p> <p>Udział w zawodach sportowych –Igrzyska młodzieży szkolnej</p> <p>Wyjazd na lodowisko</p> <p>Poznanie różnych dyscyplin sportowych</p>	<p>nauczyciele wychowania fizycznego</p> <p>21 marca</p> <p>Wychowawcy klas</p> <p>1 czerwca</p> <p>Marzec</p> <p>I semestr</p> <p>M. Kapusta</p> <p>E. Ryskała</p> <p>grudzień-marzec</p> <p>wg. Harmonogramu</p> <p>luty</p> <p>E. Ryskała, M. Wolińska</p>
13. Higiena	<p>Higiena osobista i higiena jamy ustnej – gazetki, wiersze, przedstawienia</p> <p>Realizacja programu „Akademia Aquafresh”</p> <p>Fluoryzacja – zakupienie szczoteczek jednorazowych</p>	<p>Klasy 0-III</p> <p>Styczeń – czerwiec</p> <p>Nauczyciele przedszkola</p> <p>cały rok</p> <p>dyrektor szkoły</p> <p>pielęgniarka</p> <p>cały rok</p>
14. Obchody Światowego Dnia Zdrowia	<p>Zorganizowanie akademii z okazji Dnia Zdrowia – zaproszenie pielęgniarki szkolnej i lekarzy na pogadanki w klasach oraz przedstawienie</p> <p>Biały Dzień – dla podkreślenia znaczenia pracy lekarzy i pielęgniarek dla naszego zdrowia, wszyscy</p>	<p>D. Kubaszewska</p> <p>7 kwietnia</p>

	uczniowie w tym dniu przychodzą ubrani na biało.	
15. Udział w akcjach ekologicznych	<p>Sprzątanie Świata</p> <p>Obchody Dnia Ziemi – przedstawienie</p> <p>Udział w projektach: Czysta Małopolska i Akademia Przyjaciół Pszczół</p> <p>Zbiórka surowców wtórnych</p>	<p>Wychowawcy klas I-VI Wrzesień</p> <p>D. Kubaszewska i wychowawcy klas młodszych Kwiecień</p> <p>I.Lorek grudzień-kwiecień</p> <p>I.Lorek listopad</p>
16. Realizacja projektu Comenius	Współpraca ze szkołami z 9 krajów pod hasłem „Ucząc zdrowego stylu życia, dbamy o naszą przyszłość”.	Dyrektor szkoły i M. Wolińska cały rok