

PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

pod hasłem „Żyj zdrowo i bezpiecznie”

w Szkole Podstawowej im. Antoniego Kucharczyka w Paszkówce

na rok szkolny 2015/2016

Problem priorytetowy, określony podczas wstępnego badania środowiska szkolnego- **potrzeba promocji zdrowego stylu życia i stwarzania warunków umożliwiających prawidłowe żywienie wśród uczniów, rozwijanie aktywności fizycznej, dobrego samopoczucia, dbanie o środowisko i bezpieczeństwo, budowanie dobrych relacji wielorakich płaszczyzn komunikacji międzyludzkiej wśród członków społeczności szkolnej.**

Cele

Kreowanie całościowego podejścia do zdrowia – jako dynamicznych związków między zdrowiem fizycznym, społecznym, psychicznym i duchowym;

Przekazywanie wiedzy o tym co jest korzystne lub szkodliwe dla zdrowia i kształtowanie umiejętności wykorzystania tej wiedzy oraz tworzenie warunków do ukształtowania postaw i nawyków troski o swoje zdrowie i innych;

Zachęcanie uczniów do zdrowego stylu życia

Stwarzanie w szkole warunków i możliwości sprzyjających zdrowiu

Realizowanie różnych programów zdrowotnych

Harmonogram Planowanych Działań

Zadanie	Forma realizacji	Osoby odpowiedzialne za realizację, termin
1. Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2015/2016	Przedstawienie przez koordynatora planu działań na rok 2015/2016	D. Kubaszewska wrzesień 2015
2. Moje dziecko bezpiecznie idzie do szkoły	Jestem bezpieczny w drodze do szkoły i ze szkoły- prelekcje i pogadanki prowadzone przez wychowawców Spotkanie z policjantem - pogadanki , konkurs plastyczny „Bezpieczna droga do szkoły” akcja ogólnopolska	Wychowawcy wszystkich klas wrzesień Policjant wrzesień Dyrektor szkoły październik, grudzień
3. Program „Klub Bezpiecznego Puchatka”	Realizacja programu edukacyjnego w celu przekazania dzieciom klasy I niezbędnej wiedzy o tym jak być bezpiecznym	E. Ryskała, M. Kapusta październik, listopad

<p>4. Nosimy odblaski-świecimy przykładem</p>	<p>Przeprowadzenie zajęć dotyczących bezpieczeństwa na drodze pieszych i rowerzystów ,zajęcia w terenie, prezentacja multimedialna ,inscenizacje „Jestem bezpieczny na drodze”</p>	<p>Uczniowie klas I-VI Wychowawcy</p>
<p>5. No-promil-No problem</p>	<p>Wykonanie gazetek, prac plastycznych i transparentów,happening</p>	<p>listopad koordynator d/s.zdrowia</p>
<p>6.Realizacja programu „Trzymaj formę”</p>	<p>Zasady prawidłowego odżywiania i rozwijanie aktywności fizycznej- warsztaty,pogadanki,układanie zdrowych przepisów,sporządzanie piramidy zdrowia,prezentacje multimedialne,udział w zawodach sportowych,turniejach sprawnościowych, rozwijanie pasji sportowych wśród uczniów</p>	<p>Wychowawcy klas listopad Wychowawcy klas Koordynator ds. zdrowia cały rok</p>
<p>7.Ratujemy i uczymy ratować</p>	<p>Przeprowadzenie pierwszej pomocy przedmedycznej, oglądanie filmu</p>	<p>D. Kubaszewska, E.Ryskała październik- grudzień</p>

<p>8. Tydzień dobrego chleba i zdrowego stylu życia w szkole 2015</p>	<p>Przygotowanie wystawy pod hasłem „Od ziarenka do bochenka”, narzędzi rolniczych w zagrodzie i chacie, wywiad z rolnikiem, wycieczka do piekarni, warsztaty wypieku chleba na zakwasie, degustacja, zabawy, przeprowadzanie doświadczenia „Skąd się bierze mąka”</p>	<p>D. Kubaszewska październik</p>
<p>9. Realizacja zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakim „Bądź wolny od nałogów”</p>	<p>Tygodnie profilaktyczne Dzień Bezpiecznego Internetu Konkurs plastyczny</p>	<p>Wychowawcy klas październik</p>
<p>10. „Nie bądź niewolnikiem jedzenia, wybierz zdrowie”</p>	<p>Gazetki, lekcje wychowawcze nt. zaburzenia odżywiania, prezentacje multimedialne, konkurs plastyczny „ Nie bądź niewolnikiem jedzenia, wybierz zdrowie” przedstawienia i inscenizacje</p>	<p>Wychowawcy klas, koordynator d/s. Zdrowia październik- listopad</p>
<p>11. „Nie pozwól, aby dym tytoniowy zanieczyszczał twoje środowisko życia” 15 listopada Światowy Dzień Rzucania Palenia</p>	<p>Organizacja happeningów, konkursów w środowisku szkolnym i lokalnym, wykonanie gazetki na temat szkodliwości tytoniu, sąd nad papierosem, przedstawienia dla rodziców w wykonaniu dzieci młodszych, ulotki, forum zdrowia dla rodziców</p>	<p>Zespół d/s promocji zdrowia i koordynator Listopad</p>
<p>12. Bądź odpowiedzialny za zdrowie dzieci- Twoja</p>	<p>Forum zdrowia dla rodziców- przygotowanie ulotek promujących Udział w programach szczepień przeciwko : wirusowemu zapaleniu watroby typu</p>	

<p>świadomość może uratować im życie.</p> <p>13.Światowy Dzień bez Papierosa 31 maja</p>	<p>B(noworodki),wirusowi brodawczaka ludzkiego(HPV)(dziewczęta)</p> <p>Gazetki pod hasłem „Bądź wolny – wybierz zdrowie”, forum zdrowia na stronie internetowej szkoły o szkodliwości palenia, konkurs na plakat na Światowy Dzień bez Papierosa</p>	<p>Koordynator d/s zdrowia</p> <p>Koordynator d/s zdrowia D. Kubaszewska i koordynator GKRPA E. Babska</p>
<p>14.Realizacja programu „Nie pal przy mnie proszę” w klasach młodszych</p>	<p>Współpraca z Sanepidem w Wadowicach i Ośrodkiem Zdrowia w Paszkówce</p> <p>Przeprowadzenie przez koordynatora zajęć warsztatowych Konkurs plastyczny „Nie pal przy mnie proszę”</p>	<p>D. Kubaszewska Grudzień</p>
<p>15.Profilaktyka uzależnień – życie bez nałogów.</p>	<p>Tygodnie profilaktyczne Dzień Bezpiecznego Internetu „Żyjmy zdrowo bez nałogów”</p>	<p>Wychowawcy klas IV-VI Koordynator D.Kubaszewska październik listopad</p>

<p>16. Promocja zdrowego odżywiania</p> <p>„Myśl co jeszcze wybór zależy tylko od ciebie”</p>	<p>Realizacja programu „Owoce i warzywa w szkole” – upowszechnianie wiedzy o warzywach i owocach antyoksydantach, jako czynnika ochronnego przed rakiem – kompozycje z warzyw i owoców, inscenizacje</p> <p>Sporządzanie kolorowych kanapek i sałatek z wykorzystaniem owoców i warzyw</p> <p>Wspólne drugie śniadania w szkole dla wszystkich klas</p> <p>Przystąpienie klas młodszych do ogólnopolskiej akcji „Śniadanie daje moc”</p> <p>Prelekcja i zajęcia warsztatowe dotyczące zdrowego odżywiania, Konkurs na projekt idealnego jadłospisu</p> <p>Akademia Zdrowego Przedszkolaka</p> <p>Przygotowanie przedstawienia o tematyce zdrowotnej, Dzień Marchewki</p> <p>Realizacja programu „Pij mleko”</p> <p>Realizacja programu „Warzywa i owoce w szkole”</p>	<p>D. Kubaszewska</p> <p>Wychowawcy klas</p> <p>Klasy młodsze</p> <p>wychowawcy klas młodszych</p> <p>wychowawcy przedszkola kwiecień</p> <p>D. Kubaszewska</p> <p>Wrzesień</p> <p>Klasy młodsze</p>
<p>17. Aktywność fizyczna „Nie bądź niewolnikiem telewizji i komputera wybierz wolność i czyste powietrze”</p>	<p>Wykonanie gazetek na temat wpływu aktywności fizycznej na zdrowie</p> <p>Udział uczniów w Gminnym Mikołajkowym Turnieju Sprawnościowym</p> <p>Udział uczniów w zajęciach sportowych, konkursach sportowych</p> <p>Organizowanie zabaw ruchowych na długich przerwach, systematyczne ćwiczenia</p>	<p>Wszystkie klasy</p> <p>Według potrzeb</p> <p>Klasa II i III</p> <p>Grudzień</p> <p>Klasy I-VI</p> <p>cały rok</p> <p>klasy młodsze</p>

	<p>śródlecyjne Dzień Dziecka i Dzień Sportu pod hasłem: Szkolna Spartakiada Rodzinna – gry i zabawy z udziałem rodziców, Małopolski projekt nauki pływania „Już pływam” Udział w zawodach sportowych ,gminne i powiatowe biegi przełajowe, wyjazdy na basen klasy IV-VI do Skawiny</p>	<p>cały rok</p> <p>Klasa trzecia i piąta D.Kubaszewska</p> <p>Wszyscy nauczyciele</p>
18. Higiena	<p>Higiena osobista i higiena jamy ustnej – gazetki, wiersze, przedstawienia Realizacja programu „Akademia Aquafresh” Fluoryzacja – zakupienie szczoteczek jednorazowych inscenizacje</p>	<p>Klasy 0-III Styczeń – czerwiec</p> <p>Nauczyciele przedszkola cały rok dyrektor szkoły pielęgniarka cały rok</p>
19. Udział w akcjach ekologicznych	<p>Sprzątanie Świata</p> <p>Obchody Dnia Ziemi – przedstawienie Projekt ekologiczny „Znam,rozumię,chronię, poznaję-propagowanie oraz ochrona zasobów przyrodniczych Brzeźnica”</p> <p>Zbiórka surowców wtórnych</p>	<p>Wychowawcy klas I-VI Klasa I A.Jaskuła</p> <p>I.Lorek kwiecień</p>